

# FEUILLE DE ROUTE

TENNIS	FOOT	VOLLEY
BADMINTON	AÏKIDO	TENNIS DE TABLE
YOGA	ZUMBA	TAI CHI
VÉLO	OLYMPIADES	TOURNOI PÉTANQUE

VALIDE UN MAX' D'ACTIVITÉS SUR LES DIFFÉRENTS SITES ET DÉCOUVRE TA RÉCOMPENSE À 17H

**LES ENFANTS SONT  
SOUS LA RESPONSABILITÉ DES PARENTS**



# ÉVÈNEMENT

Les informations contenues dans le présent flyer sont livrées à titre indicatif et sous réserve de modifications.  
Conception Service Communication de Roquefort-les-Pins / Ne pas jeter sur la voie publique  
Licence entrepreneur L-R-22-008154

**SAMEDI  
29  
AVRIL**

**PARC DES  
SPORTS  
À PARTIR DE  
10H**



**ROQUEFORT-LES-PINS 2023**

# PROGRAMME

à partir de 10h

**COLLATION DU SPORTIF** ✕  
Offert par la municipalité

10h15

**RÉVEIL MUSCULAIRE** ✕  
Par notre éducateur sportif Thomas

10h30

**BOUCLE RANDONNÉE AU SINODON** ✕  
Départ du Stade  
Avec l'Association de Randonnée Pédestre Roquefortoise

de 10h30 à 11h30

**ZUMBA** ✕  
Adultes / Enfants  
Avec l'association Olga Expression

10h45

**YOGA** ✕  
Enfants (18 mois - 4ans) avec Parent  
Avec l'association Yoguever

11h

**TAI CHI** ✕  
Démonstration  
Avec l'association Entre Terre et Ciel

11h

**PARCOURS VÉLO / DRAISIENNE** ✕  
Matériel non fourni  
Avec l'association Roquefort Riders Club

11h15

**YOGA** ✕  
5 - 10 ans  
Avec l'association Yoguever

11h30

**INITIATION TAI CHI** ✕  
5 - 10 ans  
Avec l'association Entre Terre et Ciel

à partir de 13h30

**OLYMPIADES EN FAMILLE** ✕  
Départ du Sinodon - Dernier départ 16h30

13h30

**TOURNOI DE PÉTANQUE EN FAMILLE** ✕  
Inscription sur place à 13h30  
1 adulte + 1 enfant  
Récompenses pour le Top 3

14h30

**YOGA** ✕  
Adultes  
Avec l'association Yoguever

14h45

**ZUMBA** ✕  
Adultes  
Avec l'association Roqueform'

15h

**YOGA** ✕  
Adultes  
Avec l'association Méta Yoga Santé

15h

**BOUCLE VÉLO AU SINODON** ✕  
Matériel non fourni  
Avec l'association Roquefort Riders Club

15h30

**PILATES** ✕  
Avec l'association Roqueform'

16h15

**STRETCHING** ✕  
Avec l'association Roqueform'

à partir de

**17h GOÛTER DES CHAMPIONS** ✕

Remise des médailles et surprises aux enfants participants.

# ATELIERS ET INITIATIONS

de 10h à 12h30 & de 13h30 à 17h



**TENNIS** ✕  
LA RAQUETTE ROQUEFORTOISE



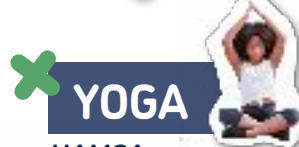
**FOOT** ✕  
ASR FOOTBALL



**AIKIDO** ✕  
ÉQUILIBRE AZUR



**TENNIS DE TABLE** ✕  
TENNIS DE TABLE ROQUEFORTOIS



**YOGA** ✕  
HAMSA



**BADMINTON** ✕  
L'AS DU VOLANT



**VOLLEY** ✕  
ASRVB



**BUVETTE** ✕  
Restauration sur place



**JEUX GRATUITS** ✕  
Trampoline & Escalade



**TROTINETTE** ✕  
Démonstration au Skatepark  
EXCEPTIONNELLEMENT ouvert

