

“

Le chemin de Aiki est infini. À 76 ans, je continue toujours ma recherche.
Ce n'est pas une tâche facile de suivre le Chemin des Budo ou des Arts.
C'est une perpétuelle formation.



aiki-gasshuku

12/13 JUIN 2021

éric savalli



Château du Reclos BARGEMON (83)

和

Rendez-vous sur place le vendredi 11 au soir avant 19h
si possible pour le dîner.
Début de la pratique le lendemain matin à 8h15.

SAMEDI

Préparation+méditation 1 (45')

9h - Petit déjeuner

Keiko 2 (1h30)

12h30 - Déjeuner

Keiko 3 (1h30)

19h30 - Dîner

21h - Reportage vidéo

DIMANCHE

Préparation+méditation 2 (45')

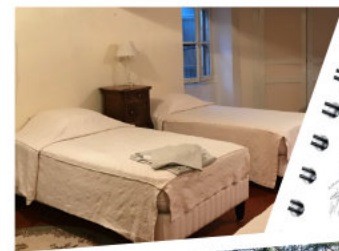
9h - Petit déjeuner

Keiko 5 (1h30)

12h30 - Déjeuner

Keiko 6 (1h30)

- Hébergement en pension complète (délicieuse cuisine végétarienne)
- Chambre en commun 2 à 4 personnes : 130 €
Chambre individuelle : 150 €
Cours : 60€
- Temps libre (pratique personnelle, marches...)
- Accès/Photos : chateaudureclos.com
- Infos / résa : yogaAzur.fr
eric@yogaazur.fr



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

+10% APRÈS LE 15 MAI