



# Dimanche 08 avril 2018

## Stage AIKIDO / JU JITSU - KOBUDO

10h00 - 11h15 Jujitsu 1 : mains nues (1h15)  
11h15 - 12h30 Aikido 1 : mains nues (1h15)

Repas léger sur place (prévoir le nécessaire)

14h30 - 15h30 Aikido 2 : armes (1h)  
15h30 - 16h30 Jujitsu 2 : armes (1h)

1/2 journée : 20€  
Tout le stage : 30€

L'intégralité des inscriptions à ce stage seront reversées à l'association caritative L214