

AIKIDO

HAUCOURT (54)

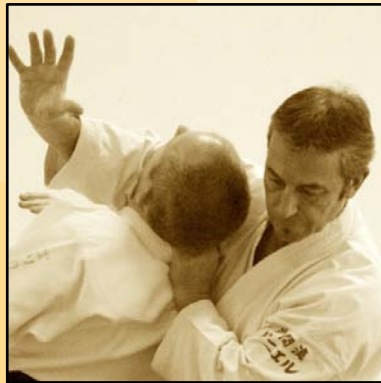
Sam. 14 mars - Dim. 15 mars 2015

stage ouvert à tous

Eric SAVALLI

5^{ème} Dan Aikido FAA / 4^{ème} Dan Dento Iwama Ryu

élève de Daniel TOUTAIN Sensei depuis 1988
et de SAITO Hitohira Sensei depuis 1993



Samedi 14 mars

- 10:00-11:00 Aiki-Ken 1
- 11:00-12:00 Aiki-Ken 2
- 12:00 Pique-nique (ou sandwich 4€ *)
- 14:00-15:00 Taijutsu 1
- 15:00-16:00 Taijutsu 2
- 16:00-17:00 Special keiko **

Dimanche 15 mars

- 09:30-10:30 Aiki-Jo 1
- 10:30-11:30 Aiki-Jo 2

Participation

- 1 cours : 10€
- Stage complet : 55€
- Special keiko: 10€ **

Hébergement et restauration conseillés

Saveur de nos contrées
120 Av. R. Poincaré - 54400 Longwy
03 82 23 40 98

* Réservation avant le 08 mars

** 3eme Kyu et plus

Assurance obligatoire
Prévoir Bokken et Jo

Dojo - Rue de la Garonne - 54860 Haucourt St-Charles

**Stéphane
HLAVACEK**



**aikido3f.com
06.86.63.09.19**