

# STAGES AIKIDO KOSHUKAI

Stage de formation Aikido tous niveaux dirigés par Eric SAVALLI, 5<sup>ème</sup> Dan Iwama Ryu élève de **Daniel TOUTAIN** Sensei depuis 1988 et de **SAITO Hitohira** Sensei depuis 1993



## PROGRAMME

09h00 – 09h30 Méditation / ChinKon  
09h30 – 10h00 Suburi (Ken/Jo)  
10h00 – 11h00 Cours 1  
11h00 – 11h45 Cours 2  
14h00 – 15h00 Cours 3  
15h00 – 16h00 Cours 4

## PARTICIPATION

1/2 journée : 10 €  
journée : 15 €

## LIEU

Dojo de la salle Maset  
Châteauneuf de Grasse  
Plan : <http://tinyurl.com/aikido-maset>

## DATES

Dimanche 20 Jan 2013  
Dimanche 17 Mars 2013

## AFFILIATIONS



Stages aikido ouverts à tous, débutants et avancés, toute école

plus d'info  
**AikiDojo.fr**

**06 60 42 26 32**